



申込不要
参加無料

健康長寿は耳から ～聞こえと健康の意外な話～



日時 平成31年4月13日(土) 13:30～15:00

場所 加賀市医療センターKMCホール

講師 加賀市医療センター
耳鼻いんこう科医長 稲垣 信吾 氏

定員 100名(先着順)

難聴の程度			
ささやき声	ふつうの会話	大きな会話	叫び声
 軽 軽度難聴 26dB～40dB	 中 中度難聴 40dB～70dB	 高 高度難聴 70dB～90dB	 重 重度難聴 90dB以上
ささやき声や静かな会話を聞き間違えたり、聞きとりにくい。	近くで、ゆっくりふつうの声で話すと聞こえる。	耳もとで話すと聞こえる。	大きな声ならどうにか音を感じとれる。

聞こえにくい状態を「難聴」といいます。「聞こえ」の老化は、20代から始まっているともいわれ、40歳を過ぎると聴力は徐々に低下するといわれています。また、65-74歳では3人に1人、75歳以上では約半数が難聴に悩んでいるともいわれています。最近では、『難聴は認知症のリスクの1つである』との論文が、権威ある雑誌の委員会から発表され注目されました。大切な「耳の健康」をこの機会に知りませんか。皆さんと一緒に理解を深めたいと思います。