

第8回かが健幸長寿講座

糖尿病のつとめ

～知ろう！糖尿病 防ごう！合併症～

目薬

in
かが

糖尿病週間行事 2018

[日時] 2018年11月18日(日) 9:00～12:00

[場所] 加賀市医療センター

(8:30～1階で受付開始)

[講演]

9:00-9:30 講演会【2階KMCホール】

目についていろいろと...

～主に糖尿病網膜症について～

講師 加賀市医療センター 眼科医長 助川 俊之先生

9:30-12:00

測定コーナー

身長・体重測定 血圧測定 骨密度測定
血糖測定 血管年齢測定

体験コーナー

- ①食事のバランス **私の食事バランスは？**
- ②ポールウォーキング **楽しく歩こう！(9時45分～)**
- ③フットケア **いっしょに足をみましよう！**
(当日8時30分より受付先着30名)

相談コーナー

○医療相談 ○栄養相談

展示コーナー

減塩や低カロリーの食品を知ろう！
(試食あり♪)

クイズコーナー

糖尿病について学ぼう！

カフェ こんぺいとう

みんな集まって糖尿病の体験談を聞こう！(10時30分～)

★バレンタインアートもあるよ★



主催 加賀市糖尿病協議会

共催 加賀市医師会 国立病院機構石川病院 久藤総合病院 加賀市医療センター

《お問合せ》加賀市医療センター 地域連携センター TEL : 0761-76-5133

参加無料
申込不要