

第8回かが健幸長寿講座

糖尿病のつとえ

～ 知ろう！糖尿病
防ごう！合併症 ～

in
かが

糖尿病週間行事 2017

参加無料
申込不要

[日時] 2017年11月12日(日) 9:00～12:00

[場所] 加賀市医療センター

(8:30～1階で受付開始)

9:00-9:30 講演会【2階KMCホール】

こわい糖尿病の合併症(糖尿病性腎症)

～ あなたの腎臓は大丈夫？ ～

講師 加賀市医療センター 副院長 腎臓ケアセンター長 水富 一秋 先生

9:30-12:00

測定コーナー

身長・体重測定 血糖測定 骨密度測定
血管年齢測定(当日8時30分より受付先着20名)

体験コーナー

- ①食事のバランス **今の食事のカロリーって？**
- ②ポールウォーキング **楽しく歩こう！**
(当日8時30分より受付先着40名)
- ③フットケア **いっしょに足をみましょう！**
(当日8時30分より受付先着30名)

相談コーナー ○医療相談 ○栄養相談

展示コーナー

クイズコーナー **糖尿病について学ぼう！**

カフェ **こんぺいとう(フリードリンク) みんな集まって情報交換をしよう！**

★バレーアートもあるよ★



主催 加賀市糖尿病協議会

共催 加賀市医師会 国立病院機構石川病院 久藤総合病院 加賀市医療センター

《お問合せ》加賀市医療センター 地域連携センター TEL: 0761-76-5133