

第2回かが健康長寿講座

入場無料
申込不要

～介護予防について～

認知症予防につながる

ヒント

生活の 教えます



日時

平成29年5月13日(土) 13:30～

場所

加賀市医療センター KMCホール

講師

加賀市医療センター

理学療法士 豊田多喜子氏



加賀のぞみ園

認定作業療法士 中森 清孝氏



今の暮らしが少しでも長く続けられるように、今できることを考えてみませんか。

毎日の生活にちょっとした工夫を取り入れることで、筋力や認知機能をアップさせるコツがあります。

リハビリ専門職（理学療法士、作業療法士）による実技を通した楽しい講座にぜひ皆さん参加してみませんか

問い合わせ先 高齢者こころまちセンター TEL: 72-8186