

かが健幸長寿講座

# 生活習慣病

糖尿病週間行事 2016

# 予防しよう



参加費無料  
事前申込不要

[日時] 2016年11月13日 日 9:00～12:00 (8:30受付開始)

[場所] 加賀市医療センター(2階KMCホール)

[講演] 9:00-9:30

## 『糖尿病の最近の話題』

講師 加賀市医療センター 糖尿病専門医 大辻 道雄 先生

### 9:30-12:00 測定コーナー

身長・体重測定 血糖測定  
骨密度測定 骨折リスク予測  
血管年齢測定(当日8時30分より受付先着20名)

### 9:30-12:00 体験コーナー

- ①食事のバランス 適切な食事量を知ろう!
- ②ポールウォーキング 目指せ脂肪燃焼!!  
(当日8時30分より受付先着40名)
- ③フットケア いっしょに足をみましょう!  
(当日8時30分より受付先着30名)

9:30-12:00 相談コーナー ○医療相談 ○栄養相談

9:30-12:00 展示コーナー

9:30-12:00 カフェ こんぺいとう(フリードリンク)

みんな集まって情報交換をしよう!

★バルーンアートもあるよ★

主催 加賀市糖尿病協議会

共催 加賀市医師会、国立病院機構石川病院、久藤総合病院、加賀市医療センター

《お問合せ》

加賀市医療センター(担当:内科 小畑) TEL: 0761-76-5175 (内科受付)

